

# 方濟各教宗的安心防疫建議

**我**不認為必須跟我們所愛的人待在家裡，要被說成隔離或關禁

閉。隔離是重病患者在醫院中所遭受的處置。

正當醫院裏有那麼多人想要回家，你就不要再說自己因為無法離開家門而感到無聊沮喪。

所以，如果您必須待在家裡，要感謝天主，因為儘管有些事發生，不管有錢還是沒錢，有工作還是沒工作，您的家都是最好的地方，被愛您的人圍繞著！

也許這是一個機會將您的家變成一個美好的居住環境，一個和平而沒有爭戰，一個擁抱而不是保持距離的地方。無論如何，請用不同的眼光來看待您眼前的處境！

讓你的家成為一個可以敬拜，祈禱，靜默，祈求，感謝，讚美，懇求的地方，

讓您的家可以成為學校：可以來閱讀，寫作，繪畫，學習，教導...

讓您的家成為派對：聽音樂，唱歌，跳舞.....



讓您的家成為商店：乾淨，井然有序，裝飾佈置，註記貼標，搬動，出售，捐贈..等等。

讓您的家成為餐廳：做飯，聚餐，嘗試新菜色，製作食譜，種植香草，建花園...

可以鍛煉身體，就如聖經中哥林多前書 6-19 所說的，「你的身體是聖殿」。

### 無論如何要照顧好你自己

讓您的家，您的家人，成為一個充滿愛的地方。”

千萬要好好利用這一個一生中難得遇到一次的好機會。



**KEEP  
CALM  
AND  
BE  
HAPPY**

